

## 健康情報セミナー I 「骨と筋肉から目指す健康長寿」

日時：2020年4月22日（水）13時～16時30分

場所：ifia/HFEJAPAN2020 展示会場内セミナールーム 104（有料セミナー、途中入退場可）

少子高齢社会を迎え、一億総活躍世界を目指す日本の急務の課題は“ロコモ・認知症”対策です。骨と筋肉はヒトの体を支え、外部の障害物から体の内部環境を守り、日常活動の要の働きをしているだけでなく、エネルギー代謝や情報発信臓器としてもさまざまな働きをしています。運動すると、脳由来神経栄養因子（BDNF）のインフラを構築し、海馬の細胞を増やすといわれているのもその一つです。今回は骨と筋肉の健康と脳の健康を絡め、健康長寿を目指す食品・栄養成分を考えてみたいとおもいます。

\* 13時～14時（60分）

◇共催：ブドウ由来レスベラトロール協会

「レスベラトロールはやっぱりすごかった！

フレイル（脳機能、筋力の衰え）に徹底アプローチ」



山梨大学ワイン科学研究センター 佐藤充克 先生

\*14時～15時30分（各40～45分）

◇骨と情報の専門家集団 TeamBONE

「思春期にどれだけ元気で美しい骨を獲得しているかが勝負！」

慶應義塾大学大学院 政策・メディア研究科 特任講師/博士（医学）

産科婦人科館出張 佐藤病院 ヘルスケア・データサイエンティスト

TeamBONE メンバー 本田由佳 先生

「元気で美しい骨と筋肉づくりに必要な栄養と睡眠！」

佐藤病院グループ フィーカレディースクリニック 管理栄養士

TeamBONE メンバー 篠原 絵里佳 先生

TeamBONE とは? : TeamBONE は子ども達や若い世代の家族に向けて、元気で美しい骨について学ぶ機会と正しい骨育情報を提供する、慶應義塾大学 SFC 研究所を拠点として研究者や医師らからなる団体です。

\*15時30分～16時30分（60分）

◇筋肉の働きに注目

「代謝の要 筋肉に働く食品素材～運動機能模倣食品の開発」

東京大学農学生命科学研究科 佐藤隆一郎 先生

ブドウ由来レスベラトロール協会からの参加申し込みで、セミナー受講料が無料になります。



ifia/HFE JAPAN2020 (東京ビッグサイト青海)

## 健康情報セミナー I 「骨と筋肉から目指す健康長寿」

### 参加申込用紙

貴社名			
TEL			
FAX			
ご氏名	E-mail		

定員になり次第、受付を締め切らせて頂きますので、お早めにお申し込みください。

#### 【お問い合わせ】

ブドウ由来レスベラトロール協会事務局 担当：瀬戸

TEL : 03-3666-1811 / FAX : 03-3666-3811

ブドウ由来レスベラトロール協会 幹事会社 (50音順)

- オリザ油化株式会社
- サンブライト株式会社
- ビーエイチエヌ株式会社
- 株式会社ヘルシーナビ